

### LIEU

France métropolitaine et in situ sur commande.

### DURÉE

1 jour / 7h

### DÉLAI D'ACCÈS

3 semaines au plus tard après constitution du groupe

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### CONDITIONS TARIFAIRES

400 € par jour et par participant

Pour les sessions intra-entreprise, nous consulter

### ACCESSIBILITÉ TRAVAILLEUR HANDICAPÉ

Mobilisation des dispositifs existants permettant d'adapter nos sessions à vos besoins quelque soit votre handicap.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir et comprendre les risques psychosociaux.
- Connaître le cadre légal.
- Repérer les facteurs de RPS liés au travail et appréhender les moyens d'agir
- Maîtriser les fondamentaux d'une démarche de prévention des RPS.

## MÉTHODES MOBILISÉES

### PEDAGOGIE :

Formation « Action » permettant de transformer les apprentissages en actes et de réguler les pratiques.

Individualisation de la formation

Bases théorique : Méthode ANACT, Respect des attendus CARSAT

### MOYENS

**Pédagogiques** : un questionnaire préalable vous est adressé afin d'analyser vos attentes.

**Outils pédagogiques** : échanges de pratiques professionnelles ; exercices d'identification des facteurs de RPS sous l'angle des situations de travail ; groupes de travail favorisant l'intelligence collective.

**Techniques** : formation réalisée dans l'une de nos salles dédiées, toutes équipées de moyens audio-visuels.

**Encadrement** : tous les formateurs sont issus d'un 3<sup>ème</sup> cycle RH et sont disponibles par mail avant pendant et après la session.

## UN DÉROULÉ EN 4 ÉTAPES

### 1. Définition et réglementation

- Définir les mots clés, appréhender les enjeux humains et économiques pour l'entreprise.
- Connaître le cadre réglementaire des RPS (obligations de l'employeur, jurisprudence récente).

### 2. Identification des RPS

- Repérer les signaux : pathologies, comportements, demandes révélatrices.
- Analyser les indicateurs entreprise/travail et les indicateurs santé/sécurité.

### 3. Repérage des facteurs de RPS dans son entreprise (modèle Anact - approche situation de travail)

- Faire une analyse multifactorielle des RPS.
- Appréhender les situations caractéristiques de tensions (analyse croisée causes, conséquences et leviers d'actions mobilisables).

### 4. Mise en place d'une démarche de prévention des RPS

- Connaître les théories de référence dans l'analyse des RPS, les étapes d'une démarche de prévention, les différents niveaux de prévention : primaire, secondaire, tertiaire.
- Savoir mobiliser les acteurs internes et externes de la prévention.
- Intégrer les RPS au document unique.
- Appréhender les leviers d'actions mobilisables (organisationnels, managériaux, individuels...)

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation diagnostic : Fiche analyse du besoin en amont et tour de table du formateur qui individualise les objectifs des participants et les écrits en fil rouge de la session.

Evaluation formative : Plan d'action en fin de session, chaque participant rédige son plan d'action et en tour de table mesure ses acquis au regard des objectifs individualisés au début de la session.

Evaluation sommative : Quiz de connaissance en amont et en aval de la formation

Evaluation sommative : Quizz amont / Aval



## CONTACT

[formation@fraissinetetassocies.fr](mailto:formation@fraissinetetassocies.fr)

04 96 10 04 10

[fraissinetetassocies.fr](http://fraissinetetassocies.fr)